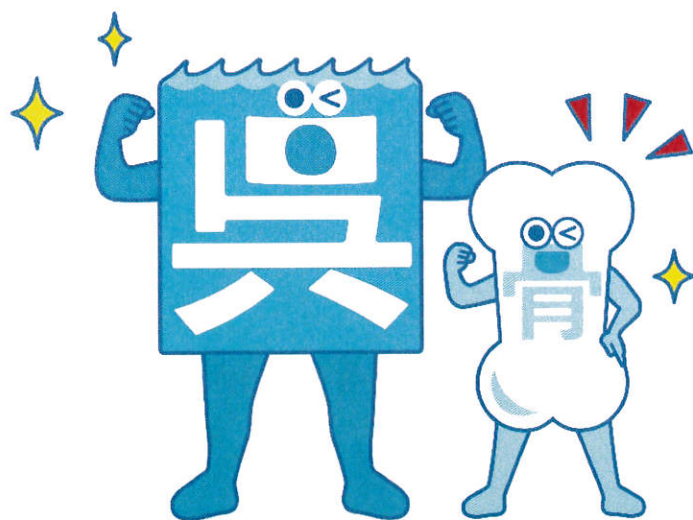


参加
無料
定員250名



LOVE YOUR
BONES

世界骨粗鬆症デー in 呉 2021

日時：2021年10月20日（水）

会場：新日本造機ホール（呉市役所1階）
広島県呉市中央4丁目1番6号

●市民公開講座 14:00-16:00（開場：13:30）要整理券

講演1 14:00-14:30 コロナ禍での骨折リスクと対策

講師：植木慎一 先生（呉医療センター 整形外科医師）

講演2 14:30-15:00 呉市の骨粗鬆症重症化予防へ向けた取り組み

講師：寺元秀文 先生（呉共済病院 整形外科部長）

講演3 15:10-15:35 骨折予防のための効果的な運動

講師：和田直人 先生（中国労災病院 理学療法士）

講演4 15:35-16:00 骨を丈夫にするレシピ

講師：小浜勝之 先生（済生会呉病院 管理栄養士）

※整理券は、9月21日から呉市役所福祉保健課と各市民センターで配布（一人3枚まで）

●ブースイベント 11:00-17:00 新日本造機ホール ロビーにて開催

○骨密度測定と保健師等による骨の健康相談 11:00-16:00（先着100名）

*混雑を避けるため、当日10:30より整理券を配布します。

○呉市歯科医師会による口腔ケア相談 ○呉市薬剤師会によるお薬相談

○健康食品、サプリメントの展示 など ※市民公開講座の整理券は不要



共催：公益財団法人骨粗鬆症財団・広島骨を守る会・呉市

後援：呉市地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会・(株)アステム

お問合せ

呉市骨粗しょう症重症化予防プロジェクト 事務局電話：0823-25-3103