

# 世界骨粗鬆症デーin 呉 2023

## BUILD BETTER BONES

～キラキラ輝く未来を楽しむために丈夫な骨をつくろう～

日にち: 2023年10月6日(金)

会場: 新日本造機ホール(呉市役所1階)  
広島県呉市中央4丁目1番6号

参加無料  
定員300名

### ●市民公開講座 14:00-16:00 (開場: 13:30) 要整理券

**講演** 14:00-14:30  
**1** 「若者から高齢者まで  
みんなで知っておきたい骨粗鬆症の話」  
講師: 安井 大介 先生  
えたしま幸田医院 院長 医師

**講演** 14:30-14:55  
**2** 「もうするの!? もうしよう!!  
～今から始める骨粗鬆症予防!!～」  
講師: 長岡 弘記 先生  
呉中通病院 リハビリテーション部 理学療法士

**講演** 15:05-15:35  
**3** 「骨粗鬆症のお薬の話」  
講師: 鷹橋 紀幸 先生  
呉市薬剤師会 副会長 のぼら薬局 薬剤師

**講演** 15:35-16:00  
**4** 「家族で取り組む。  
骨粗鬆症予防のための食生活」  
講師: 兼 任美 先生  
呉医療センター 栄養管理室長 管理栄養士

※整理券は、9月13日(水)から呉市役所福祉保健課と各市民センターで配布(1人3枚まで)  
市ホームページ又はQRコード読み込みによるweb申し込み可



参加無料

### ●ブースイベント 11:00-17:00 新日本造機ホール ロビーにて開催

#### 健康チェック

意外と知らないご自身の健康度を測定してみませんか?

・野菜推定摂取量 ・AGEs(最終糖化産物) ・ヘモグロビン ・骨密度などの測定会を実施

※骨密度測定は11:00-17:00まで実施。混雑を避けるため、当日10:30より整理券配布

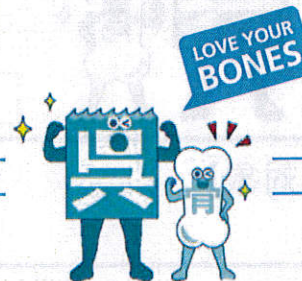
骨密度測定会は先着200名

#### 健康相談会

- ・呉市歯科医師会による口腔ケア ・呉市薬剤師によるお薬相談
- ・骨粗鬆症マネージャーによる骨の健康相談(骨密度測定者のみ)
- ・管理栄養士による食事相談

#### 展示ブース

骨粗鬆症財団の賛助会員による健康食品やサプリメントなどの展示

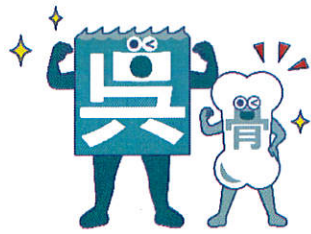


共催: 公益財団法人骨粗鬆症財団・広島骨を守る会・呉市

後援: 呉市地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会・(株)アステム

お問い合わせ: 呉市骨粗しょう症重症化予防プロジェクト事務局(呉市福祉保健課) 電話: 0823-25-3103





# 骨粗しょう症検診

受診機会は  
5年に1度!!

【受診時の持参物】 健康保険証 (住所・氏名・年齢が分かるもの)

【対象】 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる呉市在住の女性  
5年に1度のチャンスを逃さず、骨密度を測りましょう!!

## ◆個別検診：DEXA法（X線）

- ✓腰椎（腰のあたりの背骨）・大腿骨（太ももの骨）に微量な放射線をあてて測定
- ✓料金：1,700円
- ✓場所：各医療機関（直接予約）

地区	医療機関名	住所	電話	地区	医療機関名	住所	電話
中央	呉中通病院	呉市中通1-3-8	22-2510	昭和	脇田医院	呉市焼山中央2-1-1	33-0018
	クリニック広島健診	呉市本通1-1-1	24-7567	広	中央内科クリニック	呉市広駅前1-4-58	71-8585
	佐々木内科呼吸器科クリニック	呉市本町4-1	21-7373	川尻	住吉医院	呉市川尻町東1-10-12	87-6123
	真鍋外科整形外科	呉市本町9-16	21-2853	倉橋	林医院	呉市倉橋町室尾11897-26	54-0200
	呉共済病院	呉市西中央2-3-28	22-2111	倉橋	森本医院	呉市倉橋町7382-2	56-2225
	呉中央クリニック整形外科	呉市中央1-5-21	32-0011	豊浜	升谷医院	呉市豊浜町豊島3958	68-2015
	やすもとクリニック	呉市中央2-3-22	32-7505	豊	沖本クリニック	呉市豊町久比185-4	66-2314
	大矢整形外科病院	呉市中央4-4-5	21-2507	安芸郡	済生会広島病院	坂町北新地2-3-10	082-820-1870
	呉整形外科クリニック	呉市宝町2-50	32-6611	広島市	東部健診センター	安芸区船越南3-24-27	082-823-3333
	済生会呉病院	呉市三条2-1-13	21-1601	東広島市	ますもと乳腺クリニック	西条本町12-2 3階	082-424-2633
岡村医院	呉市三条3-2-5	24-3358					

## ◆集団検診：超音波法

- ✓かかとの骨に超音波をあてて測定
- ✓料金：400円
- ✓場所：西・東保健センター



### ● 検診の予約方法（電話・WEB） ●



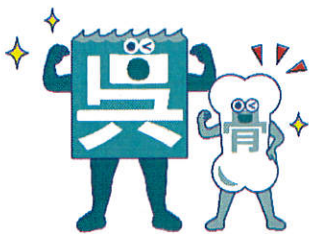
呉市健診予約センター  
(平日9:00~17:30 ※土日祝除く)

☎050-3625-3019



呉市インターネット予約  
(24時間受付)

<https://go.mrso.jp/342025>



# 歯周病検診

さらに!  
お口の健康も確認!!

【受診時の持参物】 健康保険証 (住所・氏名・年齢が分かるもの)

【対象】 今年度40・50・60・70歳になる呉市在住の人  
チャンスを逃すと次は10年後!!

- ✓料金：900円
- ✓場所：市内歯科医院126か所（直接予約）

お問い合わせ：呉市役所 福祉保健課 健康政策グループ  
TEL:0823-25-3103 Fax:0823-24-4863